

Tolle Geschenkidee: Tee



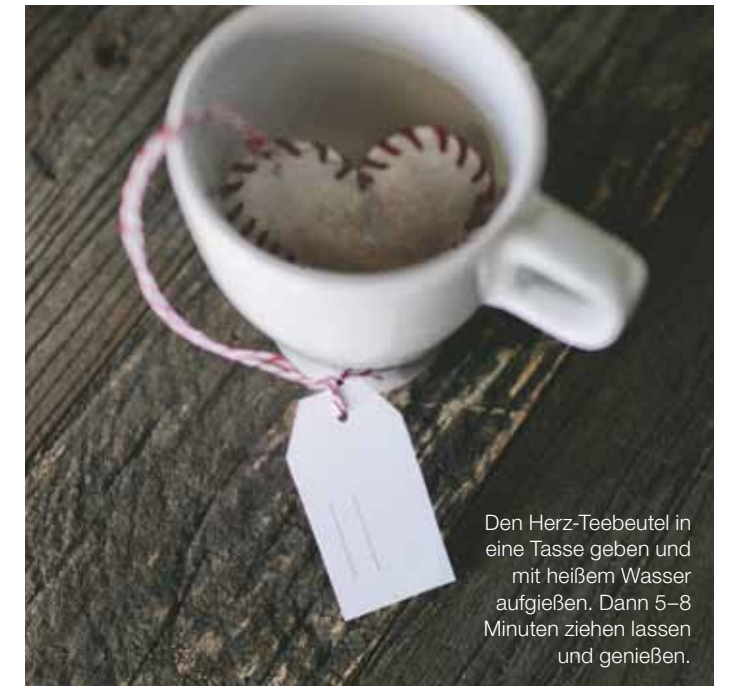
Was gibt es Schöneres als ein Geschenk, das von Herzen kommt? Ein selbst gemachtes Geschenk, das von Herzen kommt! Es gibt immer eine Gelegenheit, einem lieben Menschen eine Freude zu bereiten, und die nächste steht bereits vor der Tür: der Valentinstag. Auch wenn die Geschenke aus der Küche schnell aufgegessen und ausgetrunken sind, die Freude über diesen Valentinsgruß in Form von Herzteebeuteln wird bestimmt ganz lang anhalten. Die Teebeutelchen sind aus Kaffeefiltern, Sticknadeln und Gefrierfrüchtchen schnell und einfach gemacht, verfügen aber über eine große Wirkung. Ein tolles Geschenk für Büro, Schule oder zu Hause. Und sie sind so einfach, dass auch Kinder beim Basteln mithelfen können.



Am 14. Februar ist Valentinstag! Wie wäre es denn mit einer wärmenden Überraschung aus der Küche? Diese Teebeutel sind wirklich mit Liebe gemacht und zudem noch gut für Leib und Seele.

Genuss bereits beim Basteln

Schon der Gedanke daran, für Papi, Mami, Oma oder Opa etwas eigenes zu gestalten, wird den Kleinen Glanz in die Augen zaubern. Und wenn sie das Geschenk später noch selbst beschriften und es gemeinsam mit dem Beschenkten genießen dürfen, sind Spaß und Vorfreude garantiert. Auch schon bei den Jüngsten, denn bereits Kindergartenkinder wollen zeigen, was sie alles können. Seien Sie also nicht überrascht, wenn die Form der Teebeutel am Ende eine etwas andere ist als gedacht. Mit drei Jahren sind Kinder motorisch so weit, dass sie mit einer Schere umgehen können. Bei kleineren Formen benötigen sie allerdings noch Hilfe. Auch Nadel und Faden stellen für sie zwar anfänglich eine Herausforderung dar, aber mit ein wenig Übung sind die Teebeutel im Nu zusammengenäht. Mit der Auswahl der Früchte darf ruhig experimentiert werden – schließlich fördert Riechen und Schmecken die Sinne. Übrigens: Die Teebeutel sind natürlich auch zum Selber-Genießen geeignet! ♦



Den Herz-Teebeutel in eine Tasse geben und mit heißem Wasser aufgießen. Dann 5–8 Minuten ziehen lassen und genießen.



Material:
Kleine Kaffeefilter, Schere, Sticknadel, Garn, ein kleiner Locher, gefriergetrocknete Früchte (Erdbeeren, Mango, Apfel), Kandiszucker

So geht's:

- [1] Zwei Kaffeefilter aufeinanderlegen und eine Herzform ausschneiden. Einfacher geht es mit einer Schablone, die auf die Kaffeefilter gelegt wird und deren Ränder nachgezeichnet werden.
- [2] Das Garn auffädeln und das Herz bis zur Hälfte zusammennähen.
- [3] Nun die gefriergetrockneten Früchte zusammen mit etwas Kandiszucker in das Herz geben. Den Herz-Teebeutel zunähen und die Garnenden verknoten.
- [4] Zum Schluss mithilfe eines Lochers eine kleine Öffnung in die obere Herzzecke stanzen und einen Faden durchziehen. Daran können Sie einen kleinen Zettel befestigen, auf dem Sie zum Beispiel eine liebe Nachricht hinterlassen können.

